



# AUTO-SOINS, SOINS DE SANTÉ PRIMAIRES ET COUVERTURE SANITAIRE UNIVERSELLE

## VUE D'ENSEMBLE

Malgré les engagements pris par les pays, les progrès à l'échelle mondiale en matière de couverture sanitaire universelle ne sont pas au rendez-vous.

- Les dirigeants du monde entier se sont engagés à mettre en place une couverture sanitaire universelle (CSU) d'ici à 2030. Le terme CSU signifie que tous les individus puissent accéder à une gamme complète de services de santé essentiels et de qualité, au moment et à l'endroit où ils en ont besoin, sans avoir à faire face à des difficultés financières.
- Les progrès vers la CSU sont au point mort, avec des coûts humains stupéfiants.
  - » En 2021, plus de 4,5 milliards de personnes n'ont pas eu accès aux services de santé essentiels.<sup>1</sup>
  - » Sur les 2 milliards de personnes confrontées à des difficultés financières, 1,3 milliard ont été poussées ou davantage poussés vers la pauvreté en 2019 en raison des frais de santé à leur charge.<sup>2</sup>
  - » Les indicateurs clés de la santé mondiale plafonnent ou régressent - les taux de mortalité maternelle ne se sont pas améliorés depuis 2015, la vaccination des enfants stagne et les maladies non transmissibles progressent.<sup>1</sup>
- On prévoit une pénurie de 11,1 millions d'agents de santé d'ici à 2030, en particulier dans les pays à revenu faible et intermédiaire, ce qui va entraver encore davantage la réalisation des objectifs de CSU.<sup>1</sup>
- Les soins de santé primaires (SSP) sont largement considérés comme le moyen le plus inclusif, le plus équitable et le plus rentable d'atteindre la CSU. Ils peuvent fournir jusqu'à 90 % des services de santé au cours de la vie d'une personne.<sup>3</sup> Pourtant, les systèmes de SSP, en particulier dans les régions à faibles ressources, sont chroniquement sous-financés, manquent de personnel et sont surchargés.
- La promesse de la CSU est encore plus compromise en période de conflit, de catastrophe climatique ou de crise sanitaire, laissant souvent les groupes vulnérables et marginalisés, en particulier les femmes et les filles, avec un accès limité aux services de santé essentiels.

## LE RÔLE DES AUTO-SOINS

Les auto-soins sont une approche percutante mais sous-utilisée de renforcement des SSP, de progression vers la CSU et d'accélération des progrès vers la réalisation des objectifs de développement durable (ODD).

- L'Organisation mondiale de la santé (OMS) recommande des interventions d'auto-soins pour chaque pays et chaque contexte économique, et a publié des orientations mondiales sur l'intensification des interventions d'auto-soins fondées sur des données probantes en faveur de la santé et du bien-être.
- Les auto-soins sont une composante intégrale et complémentaire des systèmes de SSP. Ils n'ont pas pour but de remplacer le système de soins de santé ou de transférer les coûts aux individus. Au contraire, ils offrent des choix et des options supplémentaires aux individus pour qu'ils gèrent eux-mêmes leur santé.
- Les auto-soins atténuent la pression sur les systèmes de santé débordés, réduisent les coûts et améliorent l'efficacité des soins, contribuant ainsi à l'obtention de la CSU.<sup>4</sup> La modélisation indique qu'elle permet de réaliser 119 milliards de dollars d'économies financières par an, tout en libérant 1,8 milliard d'heures de travail pour les médecins, ce qui leur permet de se concentrer sur des problèmes médicaux plus critiques.<sup>5</sup>
- Les auto-soins peuvent transformer les soins de santé en les rendant plus accessibles, plus équitables, plus adaptables et plus pratiques. Cela est particulièrement important pour les populations vulnérables et marginalisées, notamment les femmes et les filles, les adolescents et les jeunes, les populations rurales, les personnes en situation de crise humanitaire ou climatique, et les groupes stigmatisés tels que les personnes vivant avec le VIH et les travailleurs du sexe.

## L'APPEL À L'ACTION

Rejoignez le Self-Care Trailblazer Group (SCTG [groupe des pionniers des auto-soins]) en appelant à des politiques fortes et un investissement dans les auto-soins au sein de systèmes de SSP qui fonctionnent bien, afin d'accélérer les progrès vers la CSU.

- Soutenez les politiques, programmes, financements et réglementations d'envergure mondiale visant à institutionnaliser les auto-soins en tant que partie intégrante des systèmes de santé, en veillant à ce qu'ils intègrent les populations vulnérables et marginalisées, y compris les communautés autochtones.
- Veillez à ce que les auto-soins soient intégrés aux SSP ainsi qu'aux politiques, programmes et services de protection sociale afin de faire progresser la CSU, en s'appuyant sur des cadres juridiques, des mécanismes de financement et d'autres systèmes de soutien solides.
- Plaidez en faveur de l'adaptation, de l'adoption et de la mise en œuvre des lignes directrices de l'OMS en matière d'auto-soins, y compris dans les contextes de crises humanitaires et dans les zones touchées par le changement climatique.
- Donnez la priorité à la formation initiale et continue ainsi qu'au renforcement des capacités des prestataires de soins de santé et incitez-les à soutenir activement les soins à l'initiative des patients.
- Assurez un financement adéquat et durable des auto-soins dans le cadre du système de santé afin de les rendre abordables et accessibles à tous.
- Favorisez la collaboration entre les différents secteurs, y compris les gouvernements, la société civile et le secteur privé, afin de mettre au point des interventions durables et équitables en matière d'auto-soins qui favorisent les progrès vers la CSU.

- Favorisez les auto-soins en tant qu'accélérateur crucial de la CSU lors de l'Assemblée mondiale de la santé et des réunions de haut niveau ultérieures sur la CSU.

## APPROFONDIR

Consultez ces ressources pour en savoir plus sur les auto-soins, les soins de santé primaires et la CSU.

- Self-care interventions for sexual and reproductive health and rights to advance universal health coverage [Interventions d'auto-soins pour la santé sexuelle et génésique et les droits sexuels et génésiques pour faire progresser la couverture sanitaire universelle] : 2023 Joint statement by HRP, WHO, UNDP, UNFPA, and the World Bank (Déclaration conjointe du PRH, de l'OMS, du PNUD, de l'UNFPA et de la Banque mondiale en 2023)
- Self-care interventions and universal health coverage
- Untapped Potential: Unlocking Self-Care for Global Health Progress
- Self-Care for UHC Advocacy Toolkit
- The role of Self-Care in Universal Health Coverage
- World Health Organization Guideline on Self-Care Interventions for Health and Well-Being [Directive de l'Organisation mondiale de la santé sur les interventions d'auto-soins pour la santé et le bien-être]
- PSI HSS insights series- integrating self-care as a layer of the health system

## BIBLIOGRAPHIE

1. Organisation mondiale de la santé (OMS). *La couverture sanitaire universelle : Rapport du directeur général* (en anglais), OMS ; 2024, [apps.who.int/gb/ebwha/pdf\\_files/EB156/B156\\_6-en.pdf](https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB156/B156_6-en.pdf).
2. WHO and World Bank Group. *Tracking universal health coverage: 2023 global monitoring report*, Washington, DC: World Bank; 2023, [openknowledge.worldbank.org/entities/publication/1ced1b12-896e-49f1-ab6f-f1a95325f39b](https://openknowledge.worldbank.org/entities/publication/1ced1b12-896e-49f1-ab6f-f1a95325f39b).
3. "Primary Health Care," USAID, consulté le 16 janvier 2025, [www.usaid.gov/global-health/health-systems-innovation/health-systems-strengthening/primary-health-care](https://www.usaid.gov/global-health/health-systems-innovation/health-systems-strengthening/primary-health-care).
4. Global Self-Care Federation. *Self-care and universal health coverage*. Global Self-Care Federation; 2019, [www.selfcarefederation.org/sites/default/files/media/documents/2019-09/Self-Care%20and%20UHC\\_FINAL.pdf](https://www.selfcarefederation.org/sites/default/files/media/documents/2019-09/Self-Care%20and%20UHC_FINAL.pdf).
5. Bauer C., May U. Pham T-K., Giulini-Limbach C., Schneider-Ziebe A. *The Global Social and Economic Value of Self-Care*. Global Self-Care Federation; 2022, [www.selfcarefederation.org/sites/default/files/media/documents/2022-08/GSCF%20Socio-Economic%20Research%20Report%2028072022.pdf](https://www.selfcarefederation.org/sites/default/files/media/documents/2022-08/GSCF%20Socio-Economic%20Research%20Report%2028072022.pdf).