



LES AUTO-SOINS LORS DES CRISES HUMANITAIRES ET DANS LES MILIEUX FRAGILES

VUE D'ENSEMBLE

Près d'un quart de la population mondiale vit dans des contextes fragiles où les systèmes de santé sont les plus faibles et où les besoins en matière de santé sont les plus importants.¹

- Nous vivons une « ère de crises » où des crises multiples et concomitantes, notamment des conflits, des événements climatiques, des épidémies de maladies infectieuses et la volatilité économique, déstabilisent les systèmes de santé et nuisent à la santé de la population.
- Les conflits graves et persistants constituent une menace majeure pour la couverture sanitaire universelle (CSU) en raison de la perturbation des chaînes d'approvisionnement, de l'endommagement des infrastructures sanitaires et du déplacement du personnel de santé.
- Les pays fragiles, en situation de conflit ou de crise, doivent supporter une morbidité et une mortalité élevées. Ils représentent plus de 70 % des cas de maladies épidémiques telles que le choléra, 60 % des décès maternels évitables, 53 % des décès d'enfants de moins de 5 ans et 45 % des décès de nourrissons.²
- La situation en matière de santé et de sécurité des femmes et des filles confrontées aux situations de crise, est particulièrement désastreuse. Dans les situations humanitaires, les affections liées à la santé sexuelle et génésique restent la principale cause de décès et de souffrance chez les femmes aptes à procréer.³
- La tendance récente au plafonnement ou à la diminution du financement des donateurs fait peser une pression supplémentaire sur des systèmes de santé déjà surchargés.

LE RÔLE DES AUTO-SOINS

Dans un monde confronté à des crises de plus en plus nombreuses, les auto-soins peuvent contribuer à préserver des services vitaux en cas de situations d'urgence et à renforcer la résilience des communautés.

- L'Organisation mondiale de la santé (OMS) recommande des interventions d'auto-soins lors des conflits et crises humanitaires où les systèmes de santé sont surchargés, à condition qu'un environnement favorable soit en place.⁴

SELF-CARE TRAILBLAZER GROUP (SCTG) • Les auto-soins lors des crises humanitaires et dans les milieux fragiles

- Les approches d'auto-soins complètent les réponses conventionnelles en matière de santé, permettant aux individus de prendre en charge leur santé lorsque l'accès aux soins formels est perturbé.
- De plus en plus d'éléments probants indiquent que les interventions d'auto-soins - notamment concernant la santé des mères et des nouveau-nés, le VIH et autres infections sexuellement transmissibles, la contraception, l'avortement sans risque et la violence sexiste - sont réalisables, acceptables et efficaces dans des contextes fragiles et lors de crises humanitaires. Toutefois, des recherches supplémentaires sont nécessaires pour optimiser la mise en œuvre.⁵
- Les auto-soins peuvent contribuer à la réalisation des objectifs de l'ensemble minimal de services initiaux (EMSI) - la norme mondiale pour la fourniture de services essentiels en matière de santé sexuelle et génésique dans le cadre d'une intervention humanitaire.⁵
- Les technologies numériques liées à la santé constituent une plateforme prometteuse pour développer les interventions d'auto-soins, en tirant parti de la possession croissante de téléphones mobiles et de la connectivité dans les contextes fragiles et lors de crises humanitaires, afin d'élargir l'accès aux informations et aux services de santé essentiels.⁵

L'APPEL À L'ACTION

Rejoignez le Self-Care Trailblazer Group (SCTG [groupe des pionniers des auto-soins]) pour plaider en faveur d'une attention, d'une recherche et d'un investissement accrus afin de faire progresser les approches d'auto-soins dans les contextes fragiles et lors de crises humanitaires et de favoriser la progression vers la CSU.

- Mettez en lumière les besoins sanitaires urgents et disproportionnés dans les contextes fragiles et lors de crises humanitaires, ainsi que le rôle que les auto-soins peuvent jouer dans la promotion d'un accès ininterrompu aux soins de santé, conformément aux objectifs de la CSU.
- Renforcez la collaboration entre l'humanitaire et le développement en assurant la représentation de l'humanitaire dans les réseaux nationaux d'auto-soins et vice versa, et en favorisant l'engagement avec les acteurs et les entrepreneurs du secteur privé pour élargir l'accès aux produits et aux services d'auto-soins lors de situations de crise.
- Plaidez en faveur de l'inclusion des régions touchées par les crises humanitaires et la fragilité dans les projets pilotes, la mise en œuvre et les plans d'extension nationaux en matière d'auto-soins ; ce dès le début de l'élaboration des directives en matière d'auto-soins, en veillant à ce que les plans de mise en œuvre et les considérations opérationnelles soient pris en compte de manière adéquate et bénéficient des ressources nécessaires.
- Exhortez les donateurs, les responsables de la mise en œuvre, les décideurs politiques et les chercheurs à combler les lacunes de la recherche concernant : les pratiques d'auto-soins existantes dans les contextes fragiles et lors de crises humanitaires, les préférences et les besoins des personnes déplacées en matière d'informations et de produits liés aux auto-soins, ainsi que la faisabilité et l'impact des interventions d'auto-soins dans les zones difficiles d'accès.
- Plaidez en faveur d'un financement souple et à long terme afin de soutenir les programmes d'auto-soins, la recherche sur la mise en œuvre et le plaidoyer dans les contextes fragiles et lors de crises humanitaires.

APPROFONDIR

Consultez ces ressources pour en savoir plus sur les auto-soins dans les contextes fragiles et lors de crises humanitaires.

- WHO expert meeting on advancing the role of self-care interventions for sexual and reproductive health and rights in fragile and humanitarian settings (2023) [Réunion d'experts de l'OMS sur l'amélioration du rôle des interventions d'auto-soins pour la santé sexuelle et génésique et les droits sexuels et génésiques dans les contextes fragiles et lors de crises humanitaires (2023)]
- Global Call to Action for Sexual and Reproductive Health Self-Care in Humanitarian and Fragile Settings
- Self-Care for Sexual and Reproductive Health in Humanitarian and Fragile Settings: Barriers, Opportunities and Lessons Learned
- Sexual and reproductive health self-care in humanitarian and fragile settings: where should we start?

BIBLIOGRAPHIE

1. Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE). (2022). États de fragilité. OCDE. www.oecd.org/en/publications/states-of-fragility-2022_c7fedf5e-en.html.
2. « Accessing essential health services in fragile, conflict-affected and vulnerable settings » [accès aux services de santé essentiels dans les contextes de fragilité, de conflit et de vulnérabilité] (en anglais) Organisation mondiale de la santé, www.who.int/activities/accessing-essential-health-services-in-fragile-conflict-affected-and-vulnerable-settings.
3. Dawson A, Tappis H, Tran NT. Self-care interventions for sexual and reproductive health in humanitarian and fragile settings: a scoping review. *BMC Health Serv Res.* 2022;22(1):757. doi.org/10.1186/s12913-022-07916-4.
4. Directive de l'OMS sur les interventions d'auto-soins pour la santé et le bien-être, révision 2022. Genève : Organisation mondiale de la santé ; 2022.
5. Tran, N.T., Tappis, H., Moon, P. et al. Sexual and reproductive health self-care in humanitarian and fragile settings: where should we start? *Confl Health* 2021;15(22) doi.org/10.1186/s13031-021-00358-5.