

CUARTA CUMBRE ANUAL DE MIEMBROS



EL FUTURO DEL AUTOCUIDADO: DE LA POLÍTICA A LA PRÁCTICA

JUNE 2024

MEETING OVERVIEW

El Self-Care Trailblazer Group (SCTG) es una coalición mundial dedicada a ampliar la práctica segura y eficaz del autocuidado para que las personas puedan gestionar mejor su salud, para mejorar los resultados sanitarios y para que los sistemas de salud estén mejor equipados para lograr una cobertura sanitaria universal. Hasta la fecha, la coalición superó los 900 miembros alrededor del mundo.

El 25 de junio de 2024, el SCTG organizó la cuarta Cumbre Anual de Miembros, la cual reunió a 100 miembros diversos, apasionados y que comparten la visión de promover el autocuidado a nivel mundial. El tema de la Cumbre de este año, “El futuro del autocuidado: de la política a la práctica”, se centró en la transformación de las políticas de autocuidado en prácticas viables en varias organizaciones y países. Solome Nakaweesi-Kimbugwe, presidenta del Comité Directivo de la Coalición (CSC) del SCTG, moderó la Cumbre.

La Cumbre presentó **tres objetivos clave**:

1. **APRENDER** sobre el estado del autocuidado en África, América Latina y el sur de Asia y cómo el SCTG contribuye con el traslado de las políticas a la práctica.
2. **COLABORAR** mediante el intercambio de prácticas recomendadas y la participación en una actividad de mapeo interactivo cuyo objetivo es comprender las actividades y las prioridades de los miembros.
3. **INSPIRAR** la participación activa en los planes de SCTG para 2024 y más allá.

APRENDER

Sobre el estado del autocuidado en África, América Latina y el sur de Asia y cómo el SCTG contribuye con el traslado de las políticas a la práctica.

Sandy Garçon, gerente senior de comunicaciones de Population Services International (PSI), compartió la visión de SCTG y los hitos importantes hasta la fecha. Los aspectos más destacados incluyeron el progreso en los países prioritarios del SCTG, los cuales son Etiopía, Kenia, Senegal, Nigeria y Uganda, donde la adopción de los lineamientos normativos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el desarrollo de lineamientos nacionales de autocuidado tuvieron éxito. Estos logros, sin embargo, marcan solo el comienzo de un traspaso más amplio desde la política a la práctica dentro del movimiento de autocuidado. Judy Stenmark, directora general de la Federación Mundial del Autocuidado, enfatizó la necesidad de una resolución de la OMS para el autocuidado para legitimarlo y elevar su importancia a nivel mundial. Hizo un llamado a los miembros para que apoyen activamente este movimiento. Tras reconocer que el verdadero impacto del movimiento de autocuidado ocurre en el terreno, se llevó a cabo un panel de discusión seguido de una sesión de preguntas y respuestas, con la participación de cuatro voces diversas que compartieron perspectivas sobre políticas, proveedores, bases comunitarias y usuarios de América Latina, Asia y África sobre la traducción de la política de autocuidado en práctica.

POLÍTICA: AUTOCUIDADO



Dr. Kayode Afolabi,
Consultor Independiente y Antiguo Director de
Salud Reproductiva del Ministerio Federal de Salud, Nigeria

“El autocuidado está integrado en el plan nacional de salud sexual, reproductiva y neonatal en 25 de los 36 estados objetivo. La base del éxito en Nigeria incluye una fuerte promoción, movilización de apoyo a través de la sensibilización y la coordinación por parte del Ministerio Federal de Salud. En general, un **enfoque colaborativo** que involucre a los formuladores de políticas, los profesionales de la salud y la comunidad es esencial para la difusión y la implementación exitosa de las políticas de autocuidado”.

PROVEEDOR: SRHR SELF-CARE



DR. NAJIBULLAH SAMIM,
Director ejecutivo de la Asociación Afgana
de Orientación Familiar

“Adoptamos un enfoque de cuatro etapas para implementar los programas de autocuidado en las comunidades locales. Una de estas etapas incluye sesiones de sensibilización y promoción con **autoridades locales** en las provincias e involucrarlos en la programación, concientizándolos sobre los objetivos y resultados de los programas, especialmente en materia de planificación familiar”.

BASES: ABORTO AUTOGESTIONADO

SUSANA CHÁVEZ,

Secretaria Ejecutiva del Consorcio Latinoamericano Contra el Aborto Inseguro



“En términos de derechos humanos, **el aborto autogestionado brindó motivos y razones para discutir la discriminación** que enfrentan las mujeres pobres, quienes por falta de información corren mayor riesgo y son más vulnerables. Además, empoderó a diferentes comunidades con el aumento del acceso a la información y la creación de sistemas de solidaridad importantes para la evolución de las mujeres, las jóvenes y la nueva generación de feministas”.

USUARIO: AUTOINYECCIÓN

KABUGHO RHONA

Usaria y Defensora de DMPA-SC de Reach a Hand Uganda



“La autoinyección me ayudó a volver a la escuela aunque sea madre y estudiante al mismo tiempo. Me dio la independencia y la comodidad para administrar mi salud reproductiva a pesar de mis horarios. En términos de futuro, deberíamos **incluir a los usuarios en la sensibilización sobre los beneficios y la accesibilidad de los productos de cuidado personal**, como la autoinyección, compartiendo experiencias positivas y fomentando conversaciones abiertas. Con esto se puede reducir el estigma, los mitos y los conceptos erróneos que tiene la gente. También deberíamos **integrar la educación sobre el autocuidado en los planes de estudios escolares** y en los programas comunitarios para educar a los usuarios potenciales y a los padres”.

COLABORAR:

mediante el intercambio de prácticas recomendadas y la participación en una actividad de mapeo interactivo cuyo objetivo es comprender las actividades y las prioridades de los miembros

Los miembros vieron un video de membresía que destacaba los logros y los desafíos en la implementación de las políticas de autocuidado en Uganda, Nigeria y Kenia.

Además, los miembros participaron en una actividad de mapeo interactivo diseñada para profundizar la comprensión de las iniciativas de autocuidado en varias organizaciones y países. El objetivo de esta actividad fue fomentar una comunidad de autocuidado más conectada e impactante con la identificación de oportunidades de colaboración entre los proyectos de autocuidado de los miembros. El SCTG explorará la posibilidad de utilizar los resultados de la actividad para crear un recurso accesible y valioso para el aprendizaje y la conexión continuos.



SUCCESS STORIES FROM UGANDA



Vídeo de miembros, Junio 2024

INSPIRAR:

la participación activa en los planes de SCTG para 2024 y más allá

La directora del SCTG, Sarah Onyango, compartió las prioridades del SCTG para 2024, las cuales incluyen el apoyo a los ministerios de salud en los países prioritarios para institucionalizar el autocuidado en los sistemas nacionales de salud; el fortalecimiento de los esfuerzos de promoción a nivel mundial; y el avance en la base de evidencia para una política e implementación efectiva de autocuidado. El cierre estuvo a cargo de Judy Stenmark, quien destacó la importancia de la unidad para elevar el autocuidado a nivel mundial y enfatizó el logro de legitimidad a través de mecanismos como la resolución de la OMS para el autocuidado, la colaboración entre sectores más allá de la salud sexual y reproductiva y la promoción estratégica con los formuladores de políticas y las comunidades locales. Los miembros tuvieron la última palabra y se compartieron a hacer algo de manera diferente después de la cumbre. **Las ideas clave incluyeron lo siguiente:**

“Crear una Red Nacional de Autocuidado en Camerún y abogar más por una política integral de autocuidado”.

“Leer sobre las guías de autocuidado de la OMS e incorporarlas en mi área de trabajo”

“Apoyar al Ministerio de Salud para que cree una política y comience con su práctica, especialmente en la salud comunitaria; y establecer la red en Liberia”.

“Participar activamente en dos grupos de trabajo”

¿CÓMO SE PUEDE UNIR AL MOVIMIENTO?

Hay varias formas de unirse al movimiento y participar en el SCTG:

- **Únase al SCTG** y al Comité Directivo de la Coalición o a uno de los grupos de trabajo.

- **Vea la grabación** de la Cumbre Anual de Miembros [aquí](#).
- Únase a una **Red Nacional de Autocuidado** (NSN, National Self-Care Network) en uno de nuestros cinco países prioritarios o contáctese con nosotros para saber cómo crear una NSN en su país.

¿Tiene alguna pregunta? ¡Contáctenos!
Secretariat@selfcaretrailblazers.org

- **Conozca sobre la Coalición Global Unidos por el Autocuidado** y su movimiento hacia la adopción de una resolución de la OMS para el autocuidado.
- **Conecte el SCTG con un representante del Ministerio de Salud** de su país para asegurar una carta de apoyo a la resolución de la OMS para el autocuidado.

www.selfcaretrailblazers.org

<https://www.psi.org/project/self-care>