

QUATRIÈME SOMMET ANNUEL DES MEMBRES

SELF-CARE
TRAILBLAZER
GROUP



IMAGINER L'AVENIR DES SOINS PERSONNELS : PASSER DE LA POLITIQUE À LA PRATIQUE

25 JUIN 2024

APERÇU DU SOMMET DES MEMBRES

Le Self-Care Trailblazer Group (SCTG) est une coalition mondiale dédiée à étendre la pratique sûre et efficace des soins personnels afin que les individus puissent mieux gérer leur propre santé, que les résultats en matière de santé soient améliorés et que les systèmes de santé soient mieux équipés pour atteindre la couverture sanitaire universelle. À ce jour, la coalition compte plus de 900 membres à travers le monde.

Le 25 juin 2024, le SCTG a organisé son quatrième sommet annuel des membres, réunissant 100 membres divers et passionnés unis par une vision commune de faire progresser les soins personnels à l'échelle mondiale. Le thème du Sommet de cette année, « Imaginer l'avenir des soins personnels : Passer de la politique à la pratique », axé sur la traduction des politiques de soins personnels en pratiques concrètes dans diverses organisations et pays. Le sommet a été modéré par Solome Nakaweesi-Kimbugwe, président du comité directeur de la coalition (CSC) du SCTG.

Le sommet a présenté **trois objectifs clés** :

- 1. APPRENDRE** sur l'état des soins personnels à travers l'Afrique, l'Amérique latine et l'Asie du Sud et la manière dont le SCTG contribue à mettre les politiques en pratique.
- 2. COLLABORER** en partageant les meilleures pratiques et en s'engageant dans une activité de cartographie interactive qui vise à comprendre les activités et les priorités des membres.
- 3. ENCOURAGER** la participation active aux projets du SCTG pour 2024 et au-delà.

APPRENDRE

Sur l'état des soins personnels à travers l'Afrique, l'Amérique latine et l'Asie du Sud et la manière dont le SCTG contribue à mettre les politiques en pratique.

Sandy Garçon, responsable principale des communications chez Population Services International (PSI), a partagé la vision du SCTG et les étapes importantes à ce jour. Les faits saillants incluent les progrès réalisés dans les pays cibles du SCTG - l'Éthiopie, le Kenya, le Sénégal, le Nigéria et l'Ouganda, où les efforts visant à adopter les lignes directrices normatives de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et à élaborer des lignes directrices nationales sur les soins personnels ont été couronnés de succès. Ces réalisations ne marquent toutefois que le début d'un parcours plus vaste allant de la politique à la pratique au sein du mouvement des soins personnels. Judy Stenmark, directrice générale de la Global Self-Care Federation, a souligné la nécessité d'une résolution de l'OMS sur les soins personnels afin de légitimer les soins personnels et de rehausser leur importance mondiale. Elle a appelé les membres à soutenir activement ce mouvement. Reconnaisant que le véritable impact du mouvement des soins personnels se produit sur le terrain, une table ronde suivie d'une séance de questions-réponses a réuni quatre voix diverses partageant les points de vue des politiques, des prestataires, des organisations populaires et des utilisateurs d'Amérique latine, d'Asie et d'Afrique sur la traduction de la politique des soins personnels en pratique.

POLITIQUE: SOINS PERSONNELS



DR. KAYODE AFOLABI,

Consultant Indépendant et Ancien Directeur de la Santé Reproductive, Ministère Fédéral de la Santé, Nigeria

“Les soins personnels sont intégrés dans le plan national sur la santé sexuelle, reproductive et néonatale dans 25 États sur les 36 États ciblés. La base du succès au Nigéria repose sur un plaidoyer fort, la mobilisation du soutien grâce à la sensibilisation et à la coordination par le ministère fédéral de la Santé. Globalement, un **approche collaborative** impliquant les décideurs, les professionnels de la santé et la collectivité est essentielle à la diffusion et à la mise en œuvre réussies des politiques de soins personnels.”

PRESTATAIRE: LES SOINS PERSONNELS DANS LA SDRS



DR. NAJIBULLAH SAMIM,

Director ejecutivo de la Asociación Afgana de Orientación Familiar

“Nous avons adopté une approche en quatre étapes pour mettre en œuvre des programmes de soins personnels dans les communautés locales. L'une de ces étapes consiste à faciliter **séances de sensibilisation au plaidoyer auprès des autorités locales** dans les provinces et les impliquer dans la programmation en les sensibilisant aux objectifs et aux résultats des programmes, notamment en matière de planification familiale.”

ORGANISATIONS POPULAIRES: AVORTEMENT AUTOGÉRÉ



SUSANA CHÁVEZ,
Secrétaire Exécutive du Consortium latino-américain contre l'avortement à risque

“En matière de droits de l'homme, l'avortement autogéré a fourni des motifs et des raisons pour discuter de la discrimination auxquelles sont confrontées les femmes pauvres qui, en raison du manque d'information, sont plus à risque et plus vulnérables. De plus, il a donné du pouvoir à différentes communautés en augmentant l'accès à l'information et en créant des systèmes de solidarité importants pour les femmes en évolution, les jeunes femmes et une nouvelle génération de féministes.”

UTILISATEUR: AUTO-INJECTION



KABUGHO RHONA

Kabugho Rhona, utilisateur et défenseur du DMPA-SC, Reach a Hand Uganda

“L'auto-injection m'a aidée à retourner aux études même si je suis à la fois mère et étudiante. Cela m'a donné l'indépendance et la commodité de gérer ma santé reproductive malgré mon emploi du temps. Pour l'avenir, nous devrions impliquer les utilisateurs dans la sensibilisation aux avantages et à l'accessibilité des produits de soins personnels comme l'auto-injection en partageant des expériences positives et en encourageant des conversations ouvertes. Cela peut contribuer à réduire la stigmatisation ainsi que les mythes et les idées fausses que les gens entretiennent. Nous devrions également intégrer l'éducation aux soins personnels dans le programme scolaire et des programmes communautaires pour éduquer les utilisateurs potentiels et les parents.”

COLABORER

En partageant les meilleures pratiques et en menant une activité de cartographie interactive pour comprendre les activités et les priorités des membres.

Les membres ont regardé une vidéo mettant en lumière les réalisations et les défis liés à la mise en œuvre de politiques de soins personnels en Ouganda, au Nigeria et au Kenya.

De plus, les membres ont participé à une activité de cartographie interactive conçue pour approfondir leur compréhension des initiatives de soins personnels dans diverses organisations et pays. Cette activité visait à favoriser une communauté de soins personnels plus connectée et plus percutante en identifiant les opportunités de collaboration entre les projets de soins personnels des membres. Le SCTG explorera la possibilité d'utiliser les résultats de l'activité pour créer une ressource accessible et précieuse pour l'apprentissage et la connexion continus.

ENCOURAGER

la participation active aux projets SCTG pour 2024

La directrice du SCTG, Sarah Onyango, a partagé les priorités du SCTG pour 2024, qui incluent le soutien aux ministères de la santé des pays cibles pour institutionnaliser les soins personnels dans les systèmes de santé nationaux, le renforcement des efforts de plaidoyer mondiaux et l'avancement de la base de données probantes pour une politique et une mise en œuvre efficaces des soins personnels. Les remarques de clôture ont été prononcées par Judy Stenmark, qui a souligné l'importance de l'unité pour rehausser les soins personnels à l'échelle mondiale, en mettant l'accent sur l'obtention d'une légitimité grâce à des mécanismes tels que la résolution de l'OMS pour les soins personnels, la collaboration entre les secteurs au-delà de la santé sexuelle et reproductive et le plaidoyer stratégique auprès des décideurs et des communautés locales. Les membres ont eu le dernier mot et ont été invités à partager une chose qu'ils s'engageront à faire différemment après le Sommet. **Les principales informations comprenaient:**

- Regardez l'enregistrement du Sommet annuel des membres [ici](#).
- Rejoignez un Réseau national de soins personnels (NSN) dans l'un de nos cinq pays cibles ou contactez-nous pour savoir comment développer un NSN dans votre pays.
- En savoir plus sur le mouvement de la **United for Self-Care Global Coalition** en faveur de l'adoption d'une résolution de l'OMS sur les soins personnels.
- Connecter le SCTG avec un représentant du **ministère de la Santé de votre pays** pour obtenir une lettre de soutien à la résolution de l'OMS pour les soins personnels.

COMMENT REJOINDRE LE MOUVEMENT?

Il existe plusieurs manières de rejoindre le mouvement et de s'engager dans le SCTG:

- Rejoindre le **SCTG** et son comité directeur de la coalition ou l'un de ses groupes de travail.

Avez-vous des questions ? Contactez-nous !
Secretariat@selfcaretrailblazers.org

www.selfcaretrailblazers.org

<https://www.psi.org/project/self-care>



SUCCESS STORIES FROM UGANDA



Vidéo des membres, Juin 2024

“Créer un réseau national de soins personnels au Cameroun et plaider davantage en faveur d'une politique globale en matière de soins personnels.”

“Lire les lignes directrices de l'OMS en matière de soins personnels et les intégrer dans mon espace de travail.”

“Aider le ministère de la Santé à élaborer une politique et à démarrer des pratiques, en particulier dans le domaine de la santé communautaire ; et établir le réseau au Libéria.”

“Chercher à participer activement à deux groupes de travail.”